



一口整齊潔白牙齒是美夢 爾灣綜合牙科助您圓夢

33 Creek Road #150

Irvine, CA 92604

(949)551-8877

網址：www.irvinedentalgroup.com

嬰幼兒齲齒 (Early Childhood Caries)

本資料由加州牙醫協會提供，爾灣綜合牙科編輯、校正
爾灣綜合牙科的醫師群皆是加州牙醫協會資深會員

嬰幼兒齲齒 (ECC) 也稱為“奶瓶齲齒” (BBTD)，是一種造成嬰兒牙齒嚴重、迅速腐爛的疾病。此牙病通常始於上門牙，然後轉移至白齒。不幸的是，等到父母發現孩子蛀牙時，通常已為時太晚，無法治療。所以瞭解 ECC 的成因並進行預防杜漸對萌芽非常重要。

ECC 的成因是什麼？

ECC 的罪魁禍首是 — 您一定會感到驚訝 — 嬰兒的奶瓶或吸杯。具體來說，奶瓶和吸杯中裝的食物以及孩子食用該食物的時間長短是主要原因。每次您給孩子喂食含糖或甜的液體時，例如牛奶、配方奶、果汁甚至母乳，它們會與細菌一起停留在牙齒上的一層粘性薄膜中，這層薄膜稱為“齒菌斑”，會不斷地在牙齒上形成。這些物質共同作用，產生酸性物質，侵襲並分解牙釉質，使牙齒腐爛。顯然，您不能不給孩子喂食營養食物 — 秘訣是何時、如何喂食及喂食的頻繁度。

例如，不要使用奶瓶裝甜液在嬰兒小睡、夜間就寢時或白天長時間撫慰嬰兒。這種喂食方法雖然可以短時間撫慰孩子，但卻使得孩子的牙齒和牙齦長時間地泡在這種甜液中。液體在孩子口腔內停留的時間越長，蛀牙的可能性就越大。較好的做法是，在喂食期間始終抱著孩子，當孩子睡著時拿走奶瓶，喂食後用濕布擦拭孩子的牙齒和牙齦。如果奶瓶或吸杯要給孩子自己吸食，不管時間長短，都只能裝清水。

此外，現在已證實母親和主要照顧者是將引起蛀牙的細菌傳遞給嬰兒的主要傳染源。嬰兒並非天生就有這些細菌。而是在嬰兒時期的某個時候，他們被“傳染”了這些細菌。避免與嬰兒“共用”食物的行為，例如使用嬰兒的羹匙先嘗一下食物或先將安撫奶嘴放到自己的嘴內進行清潔。

如何防止 ECC？

如果母親或照顧者有蛀牙，則嬰兒在早期被傳染並發生蛀牙的風險會高很多。請到“加州牙醫協會”會員牙醫診所，讓牙醫治療您的蛀牙。牙醫也可能向您推薦一些減少引起蛀牙的細菌的方法，例如使用強力殺菌漱口水漱口或咀嚼抗菌性木糖醇口香糖。我們現在知道，如果母親口腔健康，沒有蛀牙，她的孩子口腔也會健康，不發生嬰幼兒期蛀牙。

餵食之後清潔孩子的口腔也很重要。在每次餵食之後，使用濕布或紗布擦拭孩子牙齒及牙齦上的牙菌斑。您也可以在孩子長出第一顆牙齒後開始用細小的柔軟牙刷，不用牙膏給孩子刷牙。當孩子會走路時，您應開始使用牙膏給孩子刷牙，牙膏的用量與豌豆一般大小便可。您可以在孩子長出牙齒後帶孩子去看牙醫。其實很簡單，您抱著嬰兒，放在大腿上，由 CDA 會員牙醫迅速地看一看嬰兒的口腔。這可以幫助孩子在早期適應整個牙科診所環境。

此外，要儘早發現孩子的蛀牙，父母起著關鍵的作用。要檢查孩子是否有蛀牙的早期迹象，父母可以“掀起”孩子的嘴唇，檢查牙齒上是否有白斑。這些白斑是蛀牙的早期徵兆，如果發現孩子牙齒上有白斑，就應該去看牙醫。牙醫可能需要隔幾個月在孩子的牙齒上塗抹氟化物，對牙釉質的“受傷”部位進行額外的保護。

氟化物很重要

如果您社區的飲用水中沒有加入氟化物，CDA 會員牙醫將建議您給您的孩子補充氟化物。氟化物可以讓孩子有強健、堅硬的牙釉質，更能夠抵禦蛀牙。隨著孩子的成長，建議您給孩子使用含氟的牙膏用品，每日對牙齒表面進行額外的保護。在看牙醫時，牙醫給您塗抹的通常是高濃度氟化物製品，例如牙膠或牙漆。

適當的營養和正確餵食方式，加上定期檢查牙齒，是保護孩子口腔健康的最佳方式。

www.irvinedentalgroup.com