



一口整齊潔白牙齒是美夢 爾灣綜合牙科助您圓夢

33 Creek Road #150

Irvine, CA 92604

(949)551-8877

網址：www.irvinedentalgroup.com

口腔健康和系統疾病 (Oral Health)

本資料由加州牙醫協會提供，爾灣綜合牙科編輯、校正
爾灣綜合牙科的醫師群皆是加州牙醫協會資深會員

美國健康與人類服務部前秘書 Donna E. Shalala 曾說：“口腔健康和整體健康二者不可分開來講。”口腔健康是整體健康不可或缺的一部分，並關係到所有人的總體健康和福祉。口腔疾病的早發現有助於多種系統疾病的早期診斷和治療。

口腔健康的意義不只是健康的牙齒。“口腔”這個詞指的是整個口部，不僅包括牙齒、齒齦和支撐組織，還包括硬齶和軟齶、口腔黏膜襯和喉嚨、舌頭、嘴唇、唾液腺、咀嚼肌和上下頷。唾液腺是典型的外分泌腺，唾液分析可以提供身體總體健康或疾病的線索。徹底的口腔檢查可以發現營養不足及多種系統疾病的跡象，包括感染、免疫疾病、傷害以及一些癌症。

牙周病與多種系統並發症有關。同樣地，系統疾病會影響口腔健康。研究表明，牙周病和心血管病、中風、呼吸系統感染、糖尿病、骨質疏鬆症、HIV 和不良妊娠有關。

心血管病和中風：

含有齒槽的頷部位骨骼減少（一種測定牙周病的方法）是預測慢性心臟病的重要指標。引起牙周病的細菌也可以導致凝血，從而增加心臟病發作或中風的風險。根據美國國家牙科和顱面研究院的研究，牙周病患者更可能罹患心血管疾病。

呼吸系統感染：

由於發現牙周病患者的呼吸道疾病致病因子的濃度明顯高於一般人，因此呼吸系統疾病比如肺炎、慢性支氣管炎和慢性阻塞性肺病會受到牙周病的不利影響。老年人和免疫功能不全的患者尤其容易受到感染。

糖尿病：

糖尿病可以在口腔上表現出來，美國疾病預防控制中心(CDC) 認定糖尿病是美國第四大致死疾病。糖尿病和牙周病的聯繫有很多文獻記載。由於糖尿病患者對感染的反應能力受損，他們羅

患牙周病的風險更高。此外，牙周病似乎使糖尿病患者的血糖水平更難穩定。由於這些原因，因此保持口腔衛生和牙齦疾病的早期診斷對糖尿病患者至關重要。

骨質疏鬆症：

骨質疏鬆是一種侵襲兩千多萬美國人的疾病，其跡象也可以通過口腔檢查和牙科 X 光檢查出。骨骼代謝和口腔健康之間關係密切。常規牙科 X 光檢查可以篩檢骨骼的減少。

HIV 病毒/艾滋病：

常常首先在口腔上表現出來的疾病是 **HIV** 或艾滋病。常出現牙齦發炎和損傷。HIV 陽性患者常見自發出血，還有念珠菌病，這是一種和免疫功能受損有關的疾病。

妊娠：

牙周病和早產以及低體重嬰兒有關。研究人員估計，美國每年 250,000 個低體重早產兒中，有 18% 可歸因於傳染性口腔疾病。此外，母親激素濃度的升高可能使牙齦對齒菌斑中的細菌做出不同的反應，因此孕期更容易得牙齦炎和牙齦疾病。

世界衛生組織將健康的定義進一步擴展，即健康是“一種生理、心理和社交康樂安寧的完整狀態，而不僅僅是沒有疾病。”這樣一來，可以見口腔健康對於這種康樂安寧是不可或缺的。顏面組織是人性的本質代表，其功能我們常常認為是理所當然。這些組織使我們能說話和微笑；歎氣和接吻；聞味、品嚐、觸摸、咀嚼和吞嚥；並通過面部表情傳遞各種感覺和感情。