



一口整齊潔白牙齒是美夢 爾灣綜合牙科助您圓夢

18 Endeavor Suite 308

Irvine, CA. 92618

949-551-8877

網址：www.irvinedentalgroup.com

牙齒美白 (Bleaching)

本資料由加州牙醫協會提供，爾灣綜合牙科編輯、校正
爾灣綜合牙科的醫師群皆是加州牙醫協會資深會員

如果您希望擁有更亮麗、燦爛的笑容，可向加州牙醫協會(CDA)會員牙醫諮詢，瞭解您是否適合做牙齒美白。

我的牙齒為何會變色，做美白是否有用？

牙齒上最容易清除的斑點也是最常見的斑點。這些斑點是由外部因素造成的，例如喝咖啡、喝茶、吸煙等。另外，隨著年齡的增長，牙齒也會略微變暗，因為牙本質（牙釉質下面的一層物質）發生了變化，而牙本質透過半透明的牙釉質層而顯現。牙齒美白是清除這些斑點的最有效通常也是較成功的方法。

其他類型的牙齒斑點主要是由內部原因引起，例如在牙齒生長期間服用四環素或是使用了過多的氟化物。此類因素引起的牙齒變黃或變灰黑則較難以美白。

牙齒美白包括哪些程序？

目前通常有診所美白和家裡美白兩種方式。大多數美白製品均採用相同的美白劑即過氧化氫，其濃度根據美白過程和製品的不同而有所差異。

診所美白通常採用更強的美白劑及/或光源來加快美白過程。這些方法見效最快，但價格也最貴。

家裡美白通常需要數天或數周才能完成，牙齒斑點慢慢地逐漸消退。採用這種方法時，CDA會員牙醫首先做一個牙齒印模，然後按照印模製作一個牙盤，用於裝盛美白溶液。牙醫指導您如何正確地倒溶液到牙盤中以及每次美白時戴上牙盤的時間。通常每一次美白的時間為兩個小時。