



一口整齊潔白牙齒是美夢 爾灣綜合牙科助您圓夢

33 Creek Road #150

Irvine, CA 92604

(949)551-8877

網址：www.irvinedentalgroup.com

智齒 (Wisdom Teeth)

本資料由加州牙醫協會提供，爾灣綜合牙科編輯、校正
爾灣綜合牙科的醫師群皆是加州牙醫協會資深會員

智齒這個名詞的由來有很多理論。一種說法是智齒一般到 18 歲左右才出現，這個年紀我們應該是有智慧的了。如果確實是那樣的，那麼對付下面這個小測試應該是輕而易舉的了。

正確或錯誤：

1. 每個人遲早會長出智齒。
2. 每個人的智齒遲早都應該長出來。
3. 智齒是否應該拔掉的警告徵兆是它們是否經常引起疼痛。
4. 每個人天生就有智齒。

事實是：

1. 一些智齒永遠沒有長出。這些智齒被稱作阻生智齒。可惜的是，這些牙齒仍會在牙齦線之下造成嚴重破壞，因為這些智齒會生長進入第二顆白牙之中並破壞白牙。您的 CDA 牙醫將估計您智齒的位置和情況，需要時，他/她將建議拔掉智齒。
2. 除了有問題的阻生智齒之外，部分長出的阻生智齒（露出牙齦一點）常被建議拔掉。部分長出的牙齒和牙齦之間的牙洞會殘留食物殘渣和細菌，並引起感染和牙齦病，更不用說疼痛了。但是太平洋大學牙醫學院 (UOP) 牙齒矯正系主任、牙齒矯正及牙周病醫生 Robert Boyd 博士曾指出，目前的趨勢是不理會健康、穩定的智齒。常年監控以確保它們保持健康和穩定。UOP 植牙診所主任 Alex McDonald 博士贊同這一說法，他指出建議拔掉阻生齒時應該考慮到拔掉下頷智齒時使用麻醉劑的風險和對下頷神經造成損害的風險。
3. 大多數智齒有問題的人都會經常有周期性的疼痛。當疼痛消失一段時間，他們常常認為這不是一個需要擔憂的大問題。這些周期性疼痛可以持續多年。但是，最好是儘早拔掉引起疼痛的智齒，因為顎骨在較早和較柔軟時手術和術後痊癒更容易。
4. 有少部分幸運兒出生時至少缺一顆智齒。有些人則根本一個智齒都沒有！

定期看牙醫是保持智齒健康穩定的重要一部分，並可協助您的加州牙科協會 (CDA) 會員牙醫在適當的時機提出拔掉智齒的建議 (如果有必要)。

<http://www.irvinedentalgroup.com/>