



一口整齊潔白牙齒是美夢 爾灣綜合牙科助您圓夢

33 Creek Road #150

Irvine, CA 92604

(949)551-8877

網址：www.irvinedentalgroup.com

X 光 (X-Ray)

為什麼 X 光檢查如此重要？

拍片通常稱為 X 光檢查，是加州牙醫協會”會員醫生診斷您口腔健康狀況的主要手段之一。“CDA 牙醫借助 X 光片可以看到肉眼看不見的東西，並能在牙病尚未進展到造成不適或破壞的早期階段，進行早期診斷。X 光檢查可以幫助牙醫診斷齲齒（齒洞）、牙周疾病、膿腫或異常增生，例如腫瘤或囊腫，以及疾病的程度。X 光片還可以顯示阻生牙或未萌牙的位置和情況。

需要多經常進行 X 光檢查？

X 光檢查的類型和間隔時間要視口腔狀況、目前的口腔疾病情況以及 CDA 牙醫要檢查的口腔組織而定。

最常見的一組 X 光片稱為“咬翼片”。咬翼片通常為四束 X 射線照射白齒區所拍攝的照片。您稱之為“咬翼片”，是因為您要咬住紙板翼片使底片固定在位。X 光咬翼片可以顯示白齒和前白齒的牙冠和牙齒之間骨頭的高度，幫助診斷齒洞和牙周疾病。拍攝 X 光咬翼片一般建議每年做一次。CDA 牙醫可能根據您的口腔健康狀況，建議檢查頻度高於或低於此頻度。

另外一組常推薦的 X 光檢查是“全套”X 光，如此命名是因為其檢查的是整個口腔區。全套 X 光通常包括 14-20 張單獨的片子，建議在由新牙醫診治之初進行，可以幫助進行適當的診斷和治療計畫。全套 X 光片可以顯示全部牙齒及周圍骨頭，幫助診斷齒洞、囊腫或腫瘤、牙床膿腫、阻生牙及牙周病。全套 X 光檢查一般建議每 3-5 年做一次。

另外還有一種您可能熟悉的 X 光檢查稱為全口 X 光 (Panorex)。做全口 X 光拍片時，不需要將 X 光底片放入您口中。拍片時您站著不動，由 X 光攝像頭圍繞您旋轉，拍攝上下顎和牙齒的全方位膠片。這種 X 光攝影的特別有用之處是能夠在一張膠片上看到整個上下顎，並可顯示阻生牙或其他隱藏的結構組織，而在“傳統”的單獨小張全套膠片上很難完整地看到這些組織。

您也可能聽到牙醫說過“根尖周”這個名詞。此種照片是指通常用於檢視某一局部患處的單張照片。如果您牙痛，您的 CDA 牙醫可能建議拍一個“根尖周”照片，看看整個疼痛牙齒的情況。

電腦斷層掃描(CT Scan)

一般的X光片拍的是平面結構。如果牙醫想要瞭解您口腔組織的立體結構，就必須送您到有電腦斷層掃描儀器的專門X光診所，拍攝您的牙齒或是牙周骨骼構造的立體影像，再由X光診所內的專門X光醫生，註明每張影像所代表的立體位置。在做比較困難的人工植牙手術之前，牙醫生為了確立植牙部位的骨骼結構、尋找最佳植牙位置、了解附近的解剖構造，常常必須參考植牙區的電腦斷層掃描影像。

請記住，如果沒有 X 光片，那麼牙醫診斷疾病的能力會受到限制。牙醫推薦的 X 光檢查類型與頻度是為了對您的牙齒進行完整的檢查，在您的牙齒和牙齦剛受到破壞，治療修復費用最低的早期階段，做出診斷，這是他們的職責。

數位X光影像(Digital X-ray)

由於電腦及相關科技的日新月異，現在的X-光膠片已逐漸地被數位影像所取代。在攝取數位影像時，牙醫或其助手把連接在電腦主機端的類似X-光膠片的感應器(Sensor)放入病患口內，以同樣的X-光攝影機照射，照射後影像會立即顯示在電腦終端機的螢幕上。數位X-光技術的優點是：一. 快速顯像，二. 沒有沖洗底片失敗的問題，三. 可永久儲存在電腦內，影像不會因時間長久而變色，四. 可以在電腦上調整影像的明暗度及大小，易於診斷，五. 大量減低(少90%)照X-光所需的輻射量，六. 影像可經由網路傳送，數位X-光技術唯一的缺點是操作比較困難。

是否有什麼安全注意事項需要遵循？

由於使用快速成像膠片，所以患者暴露于 X 光下的時間很短，而且 X 光設備採用鉛襯防止射線散射，所以拍攝牙科 X 光照片所受的輻射量極低。四束 X 光咬翼片攝影，患者受到的輻射量(0.4 mSv)僅是常人每年暴露于自然光線下輻射量(3 mSv)的一小部分。此外，例如與臀部 X 光攝影的 1.70 mSv 輻射量相比，牙科 X 光的輻射量很低。即便如此，為了將輻射暴露控制在最低限度內，可在拍攝 X 光片時使用鉛裙遮蓋身體。襯墊項圈可遮擋頸部，雖然並非強制要求使用，但一般建議使用。請謹記，X 光攝影是 CDA 牙醫的一個重要診斷手段。牙醫應僅在為了達到最佳口腔健康之必要的情況才推薦做 X 光檢查。如果您對牙醫推薦的 X 光檢查的類型和頻度有顧慮，可以提出問題。牙病的早診斷、早治療是終身保有牙齒的最佳途徑。